

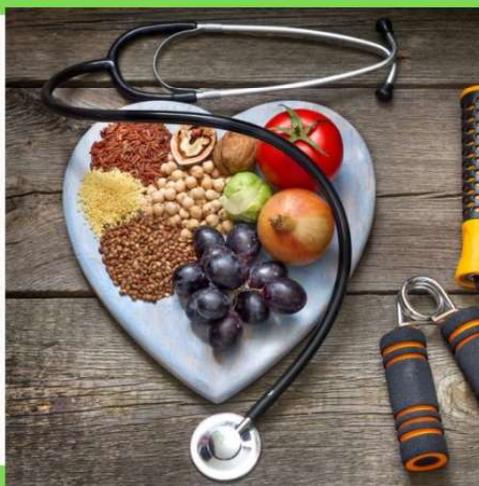
Retour au sport

Tous les mercredis
matin, séances à la
salle des sports de
Val d'Anast

9h30 - 11h

Par un éducateur diplômé
E3S Sport santé

En relation avec les
maisons de santé
N'hésitez pas à en parler
avec votre médecin !



contactez
nous !



Pour qui ?

- Les personnes souhaitant se remettre au sport
- Les personnes voulant une activité sportive adaptée
- Les personnes qui reviennent d'une longue maladie

Thomas Gaudin
Educateur sportif
Tél : 06 31 61 88 40

Mail :

thomas.gaudin@officeaffetvilaine.fr